



Landes – Radsport – Verband Steiermark

Nachwuchskoordinator

Florian Moser, BSc. Auf der Murwiese 21a 8041 Graz

Telefon: +43 (0)6605869446; e-mail: flomo20@hotmail.com

Homepage: www.lrv-steiermark.at



Talentetraining Sommer 2017

Der LRV Steiermark veranstaltet gemeinsam mit dem NLZ Steiermark, in den Sommerferien ein Athletiktraining für alle Vereinssportler.

Für die Kategorie U13-U15 (2006-2003) gibt es die Möglichkeit eines Athletiktrainings, für die Sportler ab U17 findet ein Krafttraining statt.

MTB Landesteamtraining

Die MTB Landesteam-, Nationalteamfahrer und LLZfahrer, haben wie letztes Jahr ein **MTB Vorbereitungstraining** in Lassnitzhöhe und Stattegg für die EM.

Termin: **Dienstag** 11.7; 18.7; 25.7; 1.8; 8.8 im Anschluss an das Athletiktraining (ca. 13-15 Uhr)

Talentetraining Jahrgang 2006-2003 Athletik

Ort: Borg Monsberggasse

Uhrzeit: 10:00-11:45 Uhr

Termine: **Dienstag** 11.7; 18.7; 25.7; 1.8; 8.8

Ab U17 Jahrgang 2002- Krafttraining (SK, Core Stability, Technik)

Ort: Borg Monsberggasse (Kraftkammer)

Uhrzeit: 10:00 -11:45 Uhr

Datum: **Dienstag** 11.7; 18.7; 25.7; 1.8; 8.8

Anmeldung bis 26.6.2017 an flomo20@hotmail.com

Mit sportlichen Grüßen

Florian Moser, BSc.