

Trainingscamp 20. – 25. März 2016 (Osterwoche) in Porec/Istrien/CRO **Trainingsgruppe Region Graz, LRV Steiermark, ÖRV Nationalkader U15/17**

Dieses Trainingscamp dient dem Feinschliff in der Saisonvorbereitung. Längere Ausfahrten stehen genauso am Programm wie Intervalltraining und Fahrtechnikeinheiten für den „Speed am Trail“. Individuelle Trainingspläne können an das Camp-Programm angepasst werden.

Eingeladen zur Teilnahme werden die Mitglieder der Trainingsgruppe Region Graz, der Mitgliedsvereine des LRV Steiermark und die Mitglieder des ÖRV Nationalkader U15/17, die keine Möglichkeit zur Teilnahme an eigenen Vereins- oder LRV-Trainingslagern haben.

Alterskategorien: **U13, U15, U17, JUN**

Es stehen ausreichend Trainer zur Verfügung, um die Einteilung in möglichst homogene Trainingsgruppen zu gewährleisten. Prinzipiell können nach Maßgabe von freien Plätzen auch Eltern und Begleitpersonen teilnehmen.

Anreise mit dem Reisebus gemeinsam! Abfahrt am 20. März (Palmsonntag) mittags in Stattegg.
(ECHTER Radanhänger vorhanden, keine Gefahr für die Bikes!)

Camp-Programm von Sonntag, 20. März bis Freitag, 25. März 2016 (Osterferien) > Details folgen!

Heimfahrt mit dem Reisebus gemeinsam! Ankunft in Stattegg am 25. März nachmittags/abends.

Kosten pro TeilnehmerIn Jugendliche: € 290,-

Kosten pro TeilnehmerIn Erwachsene/Begleitpersonen: € 320,-

(Um Fragen vorzubeugen: Bei Anreise mit dem eigenen PKW gilt der gleiche Preis!)

Leistungen:

> **Busfahrt hin und retour**

> **5 Nächtigungen mit Vollpension im 4* Hotel**

> **Betreuung durch qualifizierte Trainer**

Jürgen Pail, Florian Gruber, Andreas Fuchs, Philipp Podbrečnik

> **Organisation und Durchführung des Camp-Programmes**

Unterkunft: <http://www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel>

(Wellnessbereich mit Innenpool, Indoor Trainingsmöglichkeiten, etc.)

Dieser niedrige Preis ist durch die teilweise Übernahme von Trainerkosten durch LRV Steiermark und ÖRV Nachwuchseuro möglich!

Ermäßigter Preis für Kadersportler des LRV Steiermark aufgrund von LRV-Zuschuss: € 265,-

Ermäßigter Preis für Mitglieder des LLZ Steiermark aufgrund von LLZ-Zuschuss: € 215,-

Es wird alles so durchgeführt werden, dass Eltern nicht notwendigerweise dabei sein müssen, nach Verfügbarkeit der Plätze aber können.

Verbindliche ANMELDUNG bis spätestens

Dienstag, 12. Februar 2016 per Mail an pail@bike03.at.

Bitte alle Teilnehmer inkl. Begleitpersonen
im angehängten Formular angeben!



Bikeclub GIANT Stattegg

A-8046 Stattegg, Dorfplatz 4

Tel.+Fax 0043 (0)316 577 124, mobil 0043 (0)664 54 22 433

e-mail: office@bike03.at, www.bike09.at

