



Landes – Radsport – Verband Steiermark

Nachwuchskoordinator

Florian Moser, BSc. Auf der Murwiese 21a 8041 Graz

Telefon: +43 (0)6605869446; e-mail: flomo20@hotmail.com

Homepage: www.lrv-steiermark.at



LANGLAUF-TRAININGSLAGER IN EISENERZ

Di 2.1.2018- Do 4.1.2018

- Treffpunkt:** 9:30 Uhr Eisenerz
- Ende:** Donnerstag, 4.1.18, ca. 12.00 Uhr
- Teilnehmer:** Alle Radsportler des LRV Stmk U13-U23
- Ziel u. Zweck:** Vorbereitung auf die Radsportsaison, Allgemeines Konditionstraining und Techniktraining Langlaufen
- Training:** Tägliche Trainingseinheiten, die von Trainern und Betreuern des LRV begleitet werden. Langlaufen, Tourenski, Core Training- RODELN etc.
!Eigener Anfängerkurs für Langlaufeinsteiger!
- Hotel:** JUFA Gästehaus Eisenerz , VP
- Kosten:** LLZ Kaderathleten (U17-U23) 50.-
Lizenzfahrer 100.-

Im Preis enthalten sind: Nächtigung / Vollpension; Langlauf 3-Tageskarte.

Die Kosten für den Transfer nach und von Eisenerz sind selbst zu tragen.

Die Trainingsbetreuung wird vom LRV Steiermark übernommen

Anmeldung: Bis spätestens 16.12.17 ausschließlich per e-mail an:

Florian Moser @: flomo20@hotmail.com

Für etwaige Fragen: ☎: 06605869446

Kosten: Die Anmeldung ist nur mit erfolgter Einzahlung des gesamten Betrages bis 16.12.17 gültig.

Einzahlung: LRV Steiermark; IBAN: AT212081506300501092

Stornierung: Eine allfällige Stornierung der Teilnahme bis zum 23.12.17 ist kostenlos.

Bitte selbstständig Langlaufausrüstung besorgen wenn möglich.

Florian Moser, BSc
Nachwuchskoordinator LRV