

Persönliche Einladung zum Vortrag:

Teil I: „Sport & Ernährung“

Donnerstag, 1. 7. 2010 - 20.00 Uhr – Musikheim Wildon

Referent: Pascal HUG (D)

Grundlagen

- Einteilung der Sportarten, Muskulatur, Energiegewinnung

Ernährung

- Energiebedarf, Kohlenhydrate, Proteine, Fett, Vitamine, Mineralstoffe

Wettkampf

- Ernährung vor, während und nach dem Wettkampf
- Auffüllung der Glykogenspeicher, Sportgetränke, "Gewicht machen"

Sportarten

- Ausdauersport, Kraftsport, Ausdauersport mit hohem Kraftaufwand
- Kampfsport, Sportsportarten, Schnellkraftsportarten

Nahrungsergänzungsmittel

- Kreatin, L-Carnitin, weitere potentiell ergogene Substanzen, Anabolika

Tagespläne

- Ausdauersport und Ausdauersport mit hohem Kraftaufwand
- Kraft-, Kampf-, Spiel- und Schnellkraftsportarten



Teil II: „Mehr Leistung für Ihren Verein“ Neue Wege und Chancen im Sport-Sponsoring

Referent: Jerry Surer, Event-Manager aus München

Ist eine ausgewogene Ernährung für Sportler wichtig?

Internationale Sporternährungsexperten stellen fest, dass die richtige Ernährung fundamental die Fitness, den Trainingszustand und die geistige Verfassung beeinflussen. Wissenschaftliche Studien zeigen häufig einen Nährstoffmangel bei Sportlern.

Das Alpha Team, ein Team aus Unternehmern, Ärzten, Heilpraktikern und Ernährungs- und Vitalstoffberatern, hat es sich zum Ziel gesetzt, das Thema „Ernährung und Sport“ allen sportlich Aktiven bewusst zu machen.

Wir unterstützen unsere Partnervereine mit kostenlosen Vorträgen zum Thema „Sport und Ernährung“ und stehen Ihren Mitgliedern auch für Einzelberatungen zur Verfügung. Nutzen Sie den – für Ihre Mitglieder kostenlosen – Sportler – bzw. Gesundheitscheck.

In diesem Rahmen werden unter anderem hochwertige Produkte aus dem Bereich Sportnahrung und Sportgetränke „Made in Germany“ empfohlen. Dieses Konzept ermöglicht es uns, den Vereinen auch einen finanziellen Vorteil zu schaffen.

Immer mehr Vereine stehen vor der Aufgabe zusätzliche Einnahmen zu generieren um die Vereinsaktivitäten finanzieren zu können. In der heutigen Zeit ist es schwieriger geworden, Sponsoren zu halten, bzw. Neusponsoren zu finden.

Sponsoring – die Zeiten ändern sich! Braucht Ihr Verein auch in Zukunft noch laufende finanzielle Unterstützung und nicht nur „Gelegenheitsspenden“?

Neue Denkansätze in den Vereinen sind gefragt. Bestehende Konzepte ergänzen oder ganz neue Wege gehen. Neue Felder und Kanäle warten darauf von Ihnen bedient zu werden, denn Mitglieder sind Käufer, Multiplikatoren und „Stimmungsmacher“.

Im Anschluss an den Vortrag gibt's ein gesundes Buffet !!!

Veranstalter: Gemeinde-aktiv Wildon & LWG – Lauf-und Walkgemeinschaft