

www.jufa.at



EINLADUNG

TAG DER OFFENEN TÜR

am 20. November 2010, 10.00 – 17.00 Uhr

im Rad & Bike Zentrum, JUFA Deutschlandsberg

Wir möchten Sie, lieber Sportfreund, herzlich einladen, das Rad & Bike Zentrum Deutschlandsberg zu besuchen, die Sport-Infrastruktur kennen zu lernen und Fragen zum sportmedizinischen und diagnostischen Angebot zu stellen. Um Ihr leibliches Wohl kümmert sich das Team des JUFA Deutschlandsberg.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Rupert Tschernko

Präsident Verein Rad & Bike Zentrum

Karl Theussl

JUFA Gästehausmanager

Bitte hier abtrennen

GUTSCHEIN ÜBER € 150,- FÜR IHR TRAININGSCAMP/IHREN VEREINSAUSFLUG

Lernen Sie das Top-Angebot unserer JUFA Sporthäuser kennen!

**EURO
150,-**



Information und Buchungen

JUFA Booking Center, Josef Preis Allee 18, 5020 Salzburg

Tel: +43 (0) 5/70 83, Fax: +43 (0) 5/70 83-199,

E-Mail: bookingcenter@jufa.at, www.jufa.at

Gutschein einlösbar für eine Gruppenbuchung ab einem Gesamtwert von € 600,-. Gültig bis 30. Juni 2011. Einzulösen in den JUFA Gästehäusern Deutschlandsberg, Leibnitz, Gnas, Fürstenfeld, Montafon, Steinach am Brenner und St. Sebastian. Pro Buchung und Aufenthalt nur ein Gutschein einlösbar. Nicht mit anderen Angeboten/Rabatten kombinierbar. Keine Barablöse möglich.



PROGRAMM:

- 10:00 - 13:00 Uhr** Leistungsdiagnostik am Beispiel des Junior Cycling Teams
Submaximaler Feldtest und maximaler Tretfrequenztest
- 11:30 - 12:00 Uhr** Projektvorstellung „Rad & Bike Zentrum“
Leistungen im Überblick, spezielle Angebote und Möglichkeiten für Vereine
- 14:30 - 15:00 Uhr** Projektvorstellung „Rad & Bike Zentrum“
Leistungen im Überblick, spezielle Angebote und Möglichkeiten für Vereine
- 15:00 - 15:30 Uhr** Bewegungsanalyse am Laufband

Für sämtliche Fragen zu sportmedizinischer Betreuung & angewandter Trainingswissenschaft stehen Dr. Ernst Köppel und Dr. Manfred Manninger samt Team ganztägig zur Verfügung

Ganztägig:

Besichtigung Rad & Bike Zentrum

- Sporthalle (Größe 27 x 18 m, Höhe: 7 m) multifunktionale Nutzung, sämtliche Ballsportarten, Radball, Kunstrad etc.
- Höhentrainingskammer
- Trainings-Raum für Indoor Cycling
- Diagnostik-Raum

Besichtigung JUFA Deutschlandsberg

- Gästehaus-Infrastruktur wie „Schau-Zimmer“, Aufenthaltsräume ...
- Workshop- und Seminarräume für Trainingsanalysen etc.
- Leihräder (Mountainbikes, Rennräder und Citybikes) & Garmin-GPS-Leihgeräte
- versperrbare Rad-Boxen, Waschplatz und Werkbank
- Recreation Center mit Fitnessgeräten - ab 2011

Das JUFA Deutschlandsberg bietet außerdem Services wie Mithilfe bei der Suche nach Trainingspartnern, Organisation von Rad-Camps, Wäscheservice, gesunde, abwechslungsreiche Verpflegung uvm.

Information und Buchungen

JUFA Gästehaus Deutschlandsberg
Burgstraße 5, 8530 Deutschlandsberg
Tel.: +43(0)5 7083-260,
E-Mail: deutschlandberg@jufa.at

Immer top informiert: www.jufa.at

