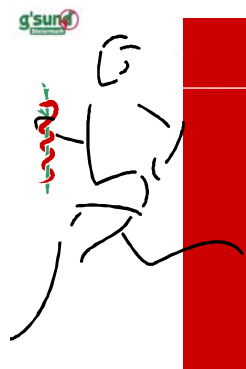


# Sportmedizinische Untersuchungsstellen des Landes Steiermark



## MERKBLATT

für die Sportfachverbände des  
Landes Steiermark

## Vorgangsweise zur Erlangung der sport- und leistungsmedizinischen Untersuchung für alle Sportler der Sportfachverbände des Landes Steiermark

Alle Sportler die in einem Leistungskader (Landes-, National-, WM-, Olympiakader) eines steirischen Sportfachverbandes aktuell nominiert sind, können eine geförderte sport- und leistungsmedizinische Untersuchung in Anspruch nehmen, sofern sie in der Kaderliste ([www.verwaltung.steiermark.at/sport](http://www.verwaltung.steiermark.at/sport)) aufscheinen.

Der Sportler bzw. der Trainer vereinbart einen Termin bei einer der akkreditierten sportmedizinischen Untersuchungsstellen (siehe Liste der Sportärzte).

Nach erfolgter Terminabsprache sind die vereinbarten Untersuchungstermine unbedingt einzuhalten bzw. bei Verhinderung umgehend abzusagen.

Die Untersuchungsstandards (Arten der sportmedizinischen und leistungsmedizinischen Untersuchungen) wurden von der Expertenkommission für die einzelnen Sportarten festgelegt und sind für die Untersuchungsstellen des Landes bindend. Für nicht angeführte Sportarten wird der Untersuchungsstandard von der Kommission festgelegt.

### Selbstbehalt

Der Selbstbehalt für alle Kadersportler beträgt **10 % DER KOSTEN**.

Dieser prozentuelle Anteil der Kosten ist jeweils direkt mit dem vom Sportler gewählten Sportarzt abzurechnen.

## UNTERSUCHUNGSSTANDARDS

### Arten der sport- und leistungsmedizinischen Untersuchungen für die Kadersportler der

## Sportfachverbände der Steiermark

Empfohlen wird **1x** jährlich **BLOCK I: A, B** für **ALLE SPORTARTEN** sowie

**1x** jährlich **BLOCK II: WAHLWEISE A** oder **C** für die Sportarten:

Bogenschießen  
Eis- und Stocksport  
Sportschießen

**2x** jährlich **BLOCK II: WAHLWEISE A, B, C** oder **D** und bis **2x** jährlich **BLOCK II: E** für die Sportarten:

Badminton	Rodeln
Basketball	Ski alpin
Boxen	Sprunglauf
Eishockey	Taekwondo
Fechten	Tanzen
Fußball	Tennis
Handball	Tischtennis
Judo	Turnen
Karate	Volleyball
Leichtathletik	

**4x** jährlich **BLOCK II: A, B, C,** oder **D** und bis **4x** jährlich **BLOCK II: E**

Duathlon	Rad (Mountainbike, Straße und Bahn)
Kajak	Schwimmen
Eisschnelllauf (inkl. Shorttrack)	Ski Langlauf
Lang- und Mittelstreckenlauf	Ski nordisch
Orientierungslauf	Triathlon

## ARTEN DER SPORT- UND LEISTUNGSMEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNGEN

### Sportmedizinische Untersuchungen

#### BLOCK I. A)

- **ALLGEMEINE ANAMNESE** (allgemeine Erkrankungen, Operationen, Ernährungsverhalten, Erkrankungen des Herzkreislaufsystems)
- **SPEZIELLE TRAININGSANAMNESE** (Sportverletzungen, Training bisher, Ausgleichssport)

- **INTERNISTISCHE (PÄDIATRISCHE) GRUND-UNTERSUCHUNG**
- **FUNKTIONSUNTERSUCHUNG DES BEWEGUNGS-APPARATES** (Muskel- und Gelenksfunktionen, Wirbelsäulenscreening)
- **RUHE-EKG** und eine **KLEINE SPIROMETRIE** mit Auswertung.
- **ERNÄHRUNGSBERATUNG MIT ANTHRO-POMETRIE** (Gewicht, Länge, Fettmessung)
- **SPORTMEDIZINISCHES BERATUNGSGESPRÄCH** (Trainingsberatung, Trainingsprobleme, Dokumentation der Leistungsentwicklung)

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 53,90**

**BLOCK I. B)**

**LEISTUNGSDIAGNOSTISCHES KLEINES LABOR:**

Blutbild, Blutsenkung, Harnbefund, Cholesterin, HDL, LDL-Cholesterin, Triglyceride, GTT, Harnstoff, Kreatinin, Harnsäure, Blutzucker, (bei Verdacht auf Eisenmangelanämie: Fe, Transferrin und Ferritin auf Krankenkassenkosten)

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 18,90**

**Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mit Trainingsempfehlung**

**BLOCK II. A)**

**FAHRRADERGOSPIROMETRIE MIT BLUTLAKTATBESTIMMUNG**

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 131,80**

**BLOCK II. B)**

**LAUFBANDERGOSPIROMETRIE MIT BLUTLAKTATBESTIMMUNG**

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 154,30**

**BLOCK II. C)**

**FAHRRADERGOMETRIE MIT BLUTLAKTATBESTIMMUNG**

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 109,50**

**BLOCK II. D)**

**LAUFBANDERGOMETRIE MIT BLUTLAKTATBESTIMMUNG**

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 129,20**

**BLOCK II. E)**

**FELDTTEST MIT BLUTLAKTATBESTIMMUNG**

**UNTERSUCHUNGSKOSTEN: € 88,80**

**VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE GEFÖRDERTEN SPORTMEDIZINISCHEN UND TRAININGSBEGLEITENDEN UNTERSUCHUNGEN FÜR KADERSPORTLER DER STEIRISCHEN SPORTFACHVERBÄNDE**

Für die steirischen Hoffnungsträger im Nachwuchs-Leistungssport soll es optimale Voraussetzungen für die leistungssportmedizinischen Untersuchungen sowie Trainingsberatungen geben.

Daher ist zu beachten und zu veranlassen:

- 1.) **RECHTZEITIGE ÜBERMITTLUNG DER KADERLISTE** (STICHTAGE: 15. JUNI / 15. NOVEMBER DES JAHRES), bzw. **LAUFENDE ERGÄNZUNG DER KADERSPORTLER PER EMAIL** an: [fa12c@stmk.gv.at](mailto:fa12c@stmk.gv.at) die nach folgenden Richtlinien zu erstellen ist:
  - a) Kaderangehörige ab dem 19. Lebensjahr, die dem ‚top level‘, d. h. Nationalkader angehören, sowie jene, bei welchen die Leistungskurve sportart-spezifisch (max. Leistung im Lebensalter erst später möglich) vorgegeben ist (z. B. Ausdauersport Triathlon, Radsport, Skilanglauf u. a.).
  - b) Alterskategorie 17 – 18-Jährige müssen einem **LANDESKADER** der allgemeinen Klasse angehören und eine aktuelle Platzierung in ihrer Altersgruppe vom 1. – 6. Rang nachweisen.
  - c) Alterskategorie 13 – 16-Jährige müssen einem **NACHWUCHS-LEISTUNGSKADER** angehören und eine aktuelle

Platzierung in ihrer Altersgruppe vom 1. – 6. Rang nachweisen.

- d) Bis 12 Jahre sind nur jene Sportler berechtigt eine leistungsmedizinische Untersuchung zu nutzen, wenn die Leistungskurve (maximale Leistung im frühen Lebensalter) vorgegeben ist (z.B. Geräteturnen, Eislaufen, Schwimmen u. a. ).

- 2.) Um **INTERNATIONAL ERFOLGREICH BESTEHEN ZU KÖNNEN** ist die größtmögliche Effizienz bei der Umsetzung leistungssportmedizinischer Untersuchungen anzustreben.

Von den betreuenden Trainern müssen daher die grundlegenden Daten :

- a) Vorlage des Jahrestrainingsplanes inkl. Wettkampfhöhepunkte des Sportlers
- b) Vorlage der Wettkampfstatistik der abgelaufenen Saison
- c) Dokumentation der Monatstrainingseinheiten – Trainingsumfang muss ablesbar sein.  
Anzuführen sind:  
Anzahl der Trainingseinheiten für Ausdauer, Kraft, Koordination, spezielle Kondition und spartenspezifisches Training.

der Sportler übermittelt werden, damit die erhobenen leistungssportmedizinischen Daten in die Trainingsplanung einfließen können.

Ein Sportler gilt als Leistungssportler, wenn ein Trainingsumfang altersabgestuft wie folgt vorliegt:

**BIS 12-JÄHRIGE**

180 TE\*/ Jahr - spielerisch/polysportives Training

**13 – 14-JÄHRIGE**

270 TE / Jahr – TE / Woche

**14 – 16-JÄHRIGE**

400 TE / Jahr – 9 TE / Woche

**17 – 18-JÄHRIGE**

530 TE / Jahr – 12 TE / Woche

\*1 Trainingseinheit  
60 Minuten (inkl. Umkleidung)

**ACHTUNG!**

Schüler in Schulen mit sportlichem Schwerpunkt – Sporthauptschulen, Sporthandelsschulen – fallen **GENERELL NICHT** in die Kaderlisten, außer sie erfüllen die Kaderrichtlinien der jeweiligen Altersgruppe (siehe Punkt 1a – d).

Es ist jedoch für alle steirischen Nachwuchssportler, die noch keinem Kader angehören, festzuhalten, dass neben **DEN 12 AKKREDITIERTEN SPORT-MEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNGSSTELLEN** im Sportärztereferat der Ärztekammer Steiermark eine große Anzahl von diplomierten Sportärzten in der Steiermark registriert sind und auch zwecks Beratung kontaktiert werden können.

## INFO-HOTLINE

für etwaige Fragen stehen Ihnen gerne

### **der Medizinische Leiter**

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober  
Auenbruggerplatz 34, A-8036 Graz  
Tel.: 0316/385-4125 od. 4128  
Fax: 0316/385-7504  
e-mail: [peter.schober@meduni-graz.at](mailto:peter.schober@meduni-graz.at)  
oder [peter.schober@klinikum-graz.at](mailto:peter.schober@klinikum-graz.at)

### **die Organisatorische Leiterin**

Monika Mencigar  
Fachabteilung 12C – Sport  
Jahngasse 1, A-8010 Graz  
Tel.: 0316/877-2565 od. 4384  
Fax: 0316/877-3456  
e-mail: [monika.mencigar@stmk.gv.at](mailto:monika.mencigar@stmk.gv.at)  
website: [www.verwaltung.steiermark.at/sport](http://www.verwaltung.steiermark.at/sport)

zur Verfügung.

## HINWEIS

Alle im Text angeführten männlichen  
Endungsformen gelten auch in  
weiblicher Form.

5

### IMPRESSUM:

#### HERAUSGEBER/LAYOUT:

Amt der Steiermärkischen Landesregierung  
Fachabteilung 12 C – Sport  
Jahngasse 1, A-8010 Graz

#### DRUCK:

Amt der Steiermärkischen Landesregierung  
Abteilung 2 – Zentralkanzlei  
Burgring 4, A-8010 Graz

Hergestellt auf chlorfrei gebleichtem Papier

## AKKREDITIERTE SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNGSSTELLEN DES LANDES STEIERMARK

6

Dr. Herber **EDERER**  
Siegfried-Esterl-Gasse 40  
8160 Weiz  
e-mail: [ordination@ederer.at](mailto:ordination@ederer.at)

Tel.: 03172/29-00-0  
Fax: 03172/29-00-26  
Mobil: 0676/31-10-264

Dr. Georg **FRITSCH**  
Langegasse 384  
8970 Schladming  
e-mail: [office@med-aktiv.at](mailto:office@med-aktiv.at)

Tel.: 03687/22-6-65  
Fax: 03687/22-6-65-4  
Mobil: 0664/38-44-104

Dr. Horst **GRUBELNIK**  
Grazer Straße 3  
8410 Wildon  
[sportmedizin@aon.at](mailto:sportmedizin@aon.at)

Tel.: 03182/403-98  
Fax: 03182/403-98-14  
Mobil: 0664/10-11-799

Dr. Hanns **HARPF**  
Eggenberger Allee 37  
8020 Graz  
e-mail: [manuela.haidinger@harpf.at](mailto:manuela.haidinger@harpf.at)

Tel.: 0316/58-60-19  
Fax: 0316/58-14-82-20  
Mobil: 0664/5433369

Dr. Kurt **LEITNER**  
Stadionstraße 30a  
8750 Judenburg  
e-mail: [kurt.leitner@utanet.at](mailto:kurt.leitner@utanet.at)

Tel.: 03572/82-2-50  
Fax: 03572/86-0-88  
Mobil: 0664/24-25-035

Dr. Eduard **LOPATKA**  
Limbach 105  
8241 Dechantskirchen  
e-mail: [lopatka@htb.at](mailto:lopatka@htb.at)

Tel.: 03338/4200 oder 03339//24-31-0  
Privat: 03338/5102  
Fax: 03338/32044

Dr. Hans **PETRITSCH**  
Fischerndorf 61  
8992 Altaussee  
e-mail: [h.petritsch@telebox.at](mailto:h.petritsch@telebox.at)

Tel.: 03622/71 687-0  
Fax: 03622/71 687-19  
Mobil: 0664/1315345

Univ.-Prof. Dr. Peter H. **SCHOBER**  
Univ.-Klinik f. Kinderchirurgie  
p.A. LKH – Graz  
Auenbruggerplatz 34  
8036 Graz  
e-mail: [peter.schober@meduni-graz.at](mailto:peter.schober@meduni-graz.at)

Tel.: 0316/385-4125  
Fax: 0316/385-7504

Univ.-Doz. Dr. Gert **SCHIPPINGER**  
Institut für Sportmedizin an der Privatklinik Ragnitz  
Berthold-Linder-Weg 15  
8047 Graz  
e-mail: [gert@schippinger.com](mailto:gert@schippinger.com)

Tel.: 0316/59-62-144  
Fax: 0316/59-62-145  
Mobil: 0664/40-444-99

Univ.-Prof. Dr. Günther **SCHWABERGER**  
Institut für Systemphysiologie  
Harrachgasse 21/VI.  
8010 Graz  
e-mail: [guenther.schwaberge@meduni-graz.at](mailto:guenther.schwaberge@meduni-graz.at)

Tel.: 0316/380-4263  
Fax: 0316/380-9630

Dr. Wolfgang **WOLF**  
Marburgerkai 47  
8010 Graz

Tel.: 0316/82-22-68  
Fax: 0316/82-22-68-8

Dr. Klaus **WÖLKHART**  
Mühlgasse 17  
8580 Köflach  
e-mail: [fitmed@aon.at](mailto:fitmed@aon.at)

Tel.: 03144/71-1-19  
Fax: 03144/71-9-59  
Mobil: 0664/31-29-720

